

ASSOCIACIÓ DESCABELLADAS: PROJECTE EXPOSITIU ITINERANT EXPERIÈNCIES DE SUPERACIÓ – 10 ANYS DE DESCABELLADAS

HEM VOLGUT CREAR UNA EXPOSICIÓ GRÀFICA I AUDIOVISUAL QUE RECALLI AQUEST TRÀNSIT DE TRANSFORMACIÓ QUE HAN EXPERIMENTAT LES BENEFICIÀRIES DE DESCABELLADAS I COMPARTIR-HO AMB EL MÀXIM POSSIBLE DE PERSONES A TRAVÉS D'UNA ITINERÀNCIA PER DIFERENTS CENTRES CÍVICS, CULTURALS I VINCULATS A LA SALUT.



Volíem explicar històries reals i convertir-les en fantasia, llum i colors.

No teníem cabells, però ens posaríem plomes. Vam decidir partir de les limitacions per arribar al sense límit.

Del no puc, al tot és possible i sabem que el cabaret era la millor forma de tornar-se'n boges, perquè a l'escenari, tot es transforma, tot es converteix en vida.



**Fent del drama de cada dia
... una poesia**

L'art té un gran poder per a ressituar l'ésser humà

Posar les emocions al seu lloc, de manera que ens permeti alliberar-nos de les angoixes i les tristeses.

Les nostres eines: el joc teatral, la música, el moviment... Volem fomentar la igualtat d'oportunitats, la participació, la lluita contra l'estigma i la integració de les persones que pateixen diferents tipus de malalties que condicionen la seva forma de vida.

Mírame, mírame

Trobes quelcom d'especial?
Mírame, mírame.
Sí! t'hi has fixat, ja ho veig.
Saps per què, per què, per què?
Perquè tu també ets diferent!
Mira la gent, tothom és diferent
Colors i tamanys
Cossos canviant
La meravella de l'asimetria
Cada dia, dia a dia
El meu cos, el teu cos
Tot canvia
Sentits, sensacions
No et veig però et sento
No et sento però et toco
No et toco però et puc oïr
I la teva vibració és el meu cor
bategant.
Pum pum, repum pum!
Mírame!!



Superheroïnes amb el poder de caure i tornar-nos a aixecar



Somos mujeres con superpoderes y no lo vamos a ocultar



La malaltia ens parla de limitacions, la pallassa juga amb aquestes limitacions, se les posa per barret i és capaç d'ajuntar el plor amb el riure, el dolor amb la tombarella.

Cicatrius: El mapa de la vida

Et mostro el mapa físic de la
meva existència
Ríos i torrents recorren la meva
pell i les meves entranyes
Relleus i depressions poblen la
meva ànima i la meva consciència
Profundes avencs de sofriment
i por esquitxen l'horitzó
I la meva orografia es dibuixa
amb colors de malaltia
La vida m'atreu amb la gravetat
de mil planetes
I contemplo el camí redefinint
l'itinerari i les meves tirades
Entre profunds mars i
escarpats pics aconseguixo
rescatar l'alegria!



**Marca de guerrera
Alerta d'incertesa
Signe de valor**

**Cicatrius, dius?
Plena n'estic
On? -preguntes-
Al pit, al braç,
a la cama,
o potser a la cara?
On? -preguntes-
A l'ànima les tinc,
a l'ànima.**



**Tant petita potser
Però tant profunda
Tant silenciosa
Què es fa sentir**





El procés de malaltia és també una oportunitat per a deixar sortir l'artista que totes portem dins. Viure la màgia de l'escenari vol dir experimentar que, durant la representació, tots els mals queden suspesos i s'evaporen... És una bombolla de felicitat, de connexió amb nosaltres mateixes i amb el públic. Sentir-se vives i protagonistes!!



**Entreteixir el dolor amb els fils de l'humor
Ser una altra vegada dones plenes i vibrants.**





Han estat 10 anys
de tallers, espectacles,
plors, riures, pors i somnis.
Ara volem compartir tot
aquest viatge i retre
homenatge a tots els
que ho heu fet
possible.



CRÈDITS

L'exposició gràfica ha estat dissenyada i realitzada per un esforçat equip d'excel·lència:
Lola Puyalto, Chus Gómez i Alfredo Miguel. Estudi d'edició: Lola Puyalto. Col·laboració gràfica
d'Isabel Díaz i Sílvia de la Rosa. Vídeos de Chus Gómez. S'ha encarregat del cartell i la difusió per
xarxes la Isabel Díaz. Producció: Chus Gómez. Coordinació general: Teresa Urroz.
Hem comptat amb la implicació de l'Ateneu el Poblet i l'Ajuntament de Barcelona.

DESCABELLADAS
DONA, TEATRE, SALUT

www.descabelladas.com
descabelladas@gmail.com
Instagram: [lasdescabelladas](https://www.instagram.com/lasdescabelladas)